

CHEESE FONDUE

MENU

FONDUE

- CIEPŁE SEROWE FONDUE

OWOCE

- WINOGRONA
- MANDARYNKI/POMARAŃCZE

WARZYWA

- CHRUPIĄCE OGÓRKI KONSERWOWE
- PIKLE W MISECZKACH
- POMIDORKI KOKTAJLOWE
- OLIWKI CZARNE I ZIELONE
- BLANSZOWANE KOLOROWE WARZYWA
- PIECZONE ĆWIARTKI ZIEMNIACZANE Z PRZYPRAWAMI
- SELER NACIOWY, MARCHEWKA I OGÓREK POKROJONE W SŁUPKI

WĘDLINY I SERY

- KIEŁBASA PODHALAŃSKA POKROJONA W PLASTERKI
- KABANOS WIEPRZOWY I DROBIOWY
- SZYNKA I SALAMI MILANO POKROJONE W KOSTKĘ
- SERY PLEŚNIOWE
- SERY DŁUGO DOJRZEWAJĄCE POKROJONE W SŁUPKI

DO CHRUPANIA

- OBWARZANEK
- BAGIETKA
- KRAKERSY
- GRISSINI
- NACHOSY
- ORZECHY DO POSYPANIA



Spółdzielnia
Socjalna
Równość

KAHVATI ŚNIADANIE TURECKIE MENU

NA CIEPŁO

- MENEMEN - JAJECZNICA PO TURECKU Z POMIDORAMI I SALAMI
- SMAŻONE PARÓWKI
- PIDE Z MIĘSEM I WARZYWAMI
- GOZLEME ZE SZPINAKIEM I FETA

DODATKI - MEZES & PASTES

- CACIK - TURECKI JOGURT Z CZOSNKIEM I OGÓRKAMI
- TURECKA PASTA Z OLIVEK
- POMIDORY, OGÓKI, RUKOLA, NAĆ PIETRUSZKI
- SALAMI
- DESKA SERÓW
- TAHINI, HUMMUS
- LEBNEH + ZATAR + OLIWA
- SAŁATKA Z ZIEMNIAKÓW
- GĘSTA ŚMIETANA

SŁODKIE SMAKI

- BAKLAWA
- CHAŁWA
- MIÓD
- DŻEMY TRUSKAWKOWY, RÓŻANY, MORELOWY
- BAKALIE I ORZECHY
- SOK Z GRANATU I POMARAŃCZY

PIECZYWO I OLIWY

- PSZENNE PIECZYWO
- OLIWY SMAKOWE
- MASŁO



Spółdzielnia
Socjalna
Równość

ŚNIADANIE ENERGETYCZNE

MENU

ENERGY BREAKFAST

- GRZANKA Z GUACAMOLE I PIECZONĄ PIKANTNĄ CIECIERZYCĄ
- SAŁATKA Z ARBUZEM, CZARNYMI OLIWKAMI, ŚWIEŻYM OGÓRKIEM I SEREM FETA
- BREAKFAST BOARD: BURATA, PASTA ROMESCO, GRZANKI, PODPIECZONE POMIDORY KOKTAJLOWE, ĆWIARTKI ZIEMNIACZANE

WARZYWNIE I NA CIEPŁO

- KOLOROWA PIECZONA PAPRYKA Z KOZIM SEREM
- GRILLOWANE SEZONOWE WARZYWA (NP: CZERWONA CEBULA, CUKINIA, MARCHEWKA, DYNIA, KUKURYDZA, SZPARAGI)
- JAJECZNICA Z PIECZARKAMI I PIETRUSZKĄ

SŁODKA MOC

- KULKI MOCY
- KOMOSA Z JABŁKIEM I CYNAMONEM
- PUDDING CHIA Z OWOCOWYM MUSEM
- GRILLOWANA BRZOSKWINIA Z SEREM RICOTTA ORAZ GRANOLLĄ

PIECZYWO

- BAGIETKA



ŚNIADANIE GOFROWE

MENU

GOFRY NA SŁODKO 2,5 SZT./OS

NUTELLA, BANAN, GRANAT
ŚWIEŻA MIĘTA
JOGURT NATURALNY Z GRANATEM I
ORZECHAMI
MIÓD Z BORÓWKAMI AMERYKAŃSKIMI
POKRUSZONA CZEKOLADA
TRUSKAWKI
JOGURT NATURALNY
JABŁKA Z CYNAMONEM I SOSEM
CZEKOLADOWYM
CUKIER PUDER
KIWI I MALINY
DŻEM BRZOSKWINIOWY Z GRANOLĄ

GOFRY WYTRAWNE 1 SZT./OS

KREMOWY SEREK ZIOŁOWY
HUMMUS PAPRYKOWY
CZERWONA CEBULA
ŻÓŁTA I CZERWONA PAPRYKA
POMIDORKI KOKTAJLOWE
ŚWIEŻE ZIOŁA
RUKOŁA
OLIWA

*Ilość dodatków adekwatna do wielkości zamówienia



Spółdzielnia
Socjalna
Równość



ŚNIADANIE NALEŚNIKOWE

MENU

PANCAKE NA SŁODKO 4 SZT./OS

SYROP KLONOWY
BORÓWKI, TRUSKAWKI, MALINY,
POMARAŃCZE, KIWI, BANANY (OWOCE W
ZALEŻNOŚCI OD DOSTĘPNOŚCI
SEZONOWEJ)
ORZECHY
NUTELLA
MUS TRUSKAWKOWY
KONFITURA
CZEKOLADA DO POSYPANIA
SOS CZEKOLADOWY
SOS KARMELOWY

NALEŚNIKI WYTRAWNE 4 SZT./OS

Z MIĘSEM MIELONYM I SEREM
Z HUMMUSEM, PAPRYKĄ I CZARNUSZKĄ
Z WYTRAWNYM FARSZEM SEROWYM
ZE SZPINAKIEM I SEREM FETA



Spółdzielnia
Socjalna
Równość

ŚNIADANIE GRECKIE

MENU

NABIAŁ

JOGURT GRECKI Z KAWAŁKAMI BRZOSKWIŃ,
PŁATKAMI MIGDAŁOWYMI I MIODEM
50G./OS.

SER FETA POKROJONY NA KAWAŁKI,
POLANY OLIWĄ I POSYPANY OREGANO
50G./OS

PRAWDZIWA SAŁATKA GRECKA

POKROJONE NA DUŻE KAWAŁKI POMIDORY,
OGÓRKI, ZIELONA PAPRYKA, CZERWONA
CEBULA, CZARNE OLIVKI I KAPARY, DUŻE
KAWAŁKI FETY 100G./OS

DODATKI

TZATZIKI 15G.OS PODAWANE Z
SZASZŁYKIEM Z GRILLOWANEGO
KURCZAKA ORAZ Z PITA 1SZT./OS
MELITZANOSALATA - PASTA Z BAKŁAŻANA,
CEBULI, CZOSNKU I NATKI PIETRUSZKI
PODAWANA W MISECZKACH Z CHRUPIĄCĄ
BAGIETKĄ DO KROJENIA 100G./OS
SMAŻONE KALMARY W PANIERCE
PODAWANE Z SOSEM CZOSNKOWYM
50 G/OS.

MOUSAKA - GRECKA KLASYCZNA
ZAPIEKANKA Z SOSEM BESZAMELOWYM
100G./OS

RYBA PO GRECKU 50G./OS



Spółdzielnia
Socjalna
Równość

ŚNIADANIE HISZPAŃSKIE

MENU

NA CIEPŁO

TORTILLA DE PATATAS - HISZPAŃSKI OMLET
50G./OS.
PAELLA Z KURCZAKIEM I CHORIZO
100G./OS.
JAJKA SADZONE (DO TOSTÓW) 1 SZT./OS.

NA ZIMNO

KIEŁBASA CHORIZO,
JAMON SERRANO, JAMON IBERICO 70G./OS.
SER KOZI MAJORERO 70G./OS.
SALSA POMIDOROWA 30G./OS.
TOSTY 2SZT./OS.
OLIWA

NA SŁODKO:

ROGALIKI Z CZEKOLADĄ 1 SZT./OS
CHURROS Z CUKREM PUDREM 50G./OS.
JOGURT NATURALNY 30G./OS.
MIÓD 10G./OS.
OWOCE: ARBUZ, MELON, POMARAŃCZ,
GREJFRUT 100G./OS.



Spółdzielnia
Socjalna
Równość



ŚNIADANIE WŁOSKIE

MENU

WŁOSKIE SMAKI

SANDWICH Z WŁOSKIEJ CIABATY 1 SZT./OS. Z RUKOLĄ, SALAMI, MOZZARELLĄ I ŚWIEŻYM POMIDOREM 70G./OS.

CHRUPIĄCY CROISSANT 1SZT./OS. PODAWANY ZE ŚWIEŻYMI OWOCAMI, MIODEM, ORZECHAMI, NUTELLĄ I KONFITURAMI 50G.

WŁOSKIE WĘDLINY 80G./OS. I SERY 80G./OS.

MORTADELA, SALAME MILANO, PROSCIUTTO COTTO,
PECORINO ROMANO
FORMAGGIO LATTERIA
PARMEGIANO REGIANO

MOZZARELLA PODAWANA Z POMIDORKIEM KOKTAJLOWYM, CZERWONĄ CEBULKĄ POKROJONĄ W PIÓRKA I PACHNĄCĄ BAZYLIĄ 50G./OS.

DODATKI

SAŁATKA ZE SZPINAKIEM, SZYNKĄ PARMENSKĄ, MELONEM, SEREM PLEŚNIOWYM, SOSEM BALSAMICZNYM I ORZECHAMI 70G./OS.

PESTO BAZYLIOWE 15G./OS.
HUMMUS 15G./OS.
WŁOSKIE PALUSZKI GRISSINI 15G./OS.
MELON PODAWANY Z SZYNKĄ PARMENSKĄ 50G./OS.

MELANZANE ALL PARMIGIANA - GRILLOWANE PŁASTRY BAKŁAŻANA PRZEŁOŻONE MOZZARELLĄ 50G./OS.

MASŁO, MIÓD, PIECZYWO
OLIWA I ŚWIEŻE ZIOŁA 50G./OS.



Spółdzielnia
Socjalna
Równość

ŚNIADANIE PO KRAKOWSKU

MENU

NA SŁONO

MIĘSA PIECZONE I WĘDLINY +
WIEJSKA KIEŁBASA DO KROJENIA 150G./OS.
DOMOWY CHRZAN 15G./OS.
OGÓRKI MAŁOSOLNE W SŁOJU 1 SZT./OS.
SOS CUMBERLAND 10G./OS.
WARZYWA PIKLOWANE 20G./OS.
PRAWDZIWI TWARÓG DO KROJENIA PODANY Z
MIODEM 30G./OS.
SER ŻÓŁTY, SER CAMEMBERT ORAZ OSCYPKI
PODAWANE Z ŻURAWINĄ 150G./OS.
OBWARZANEK PODANY Z RUKOLĄ, MASŁEM I
SOLĄ SMAKOWĄ 1SZT./OS.
SMAKOWE PASTY SEROWE: M.IN. Z BAZYLIĄ, ZE
SZCZYPIORKIEM 30G./OS.

NA SŁODKO

DOMOWE KONFITURY W SŁOIKACH 15G./OS
MIÓD Z BARYŁKI 10G./OS.
PIECZONA SZARLOTKA Z CUKREM PUDREM
PODAWANA W PAPILOTKACH 80G./OS.
CIASTECZKA Z RÓŻĄ 40G./OS.

DODATKI

MASŁO TYPU OSEŁKA, CHŁEB WIEJSKI DO
KROJENIA ORAZ BUŁKI RÓŻNE RODZAJE
100G./OS.



ŚNIADANIE WARZYWNE

MENU

DO CHLEBA I NIE TYLKO

HUMMUS PAPRYKOWY, POMIDOROWY I
KLASYCZNY 15G./OS
JAJKA GOTOWANE NA TWARDO 1/2 SZT./OS.
CHRZAN 15G./OS.
SAŁATKA Z CIECIERZYCY, PIECZONEJ PAPRYKI
I CEBULKI DYMKI 100G./OS.
PIECZONA MARCHEWKA Z IMBIREM, RUKOŁĄ I
ORZECHAMI 50G./OS.
PASTA SEROWA ZE ŚWIEŻYMI ZIOŁAMI
15G./OS.
PASTA JAJECZNA 25G./OK.
PIECZONY KALAFIOR Z KURKUMĄ I
CZARNUSZKĄ PODANY Z SOSEM
CZOSNKOWYM 30G./OS.
PESTO BAZYLIOWE 15G./OS.

ŚWIEŻE WARZYWA 150G./OS.

PAPRYKA ŻÓŁTA, CZERWONA I ZIELONA
POMIDORY W ĆWIARTKACH POSYPANE
SZCZYPIORKIEM
ŚWIEŻY OGÓREK
CZERWONA CEBULKA
RZODKIEWKA (SEZONOWO)
MARCHEWKA DO CHRUPANIA
ZIOŁA

WARZYWA MARYNOWANE 80G./OS.

OGÓRKI
BURACZKI
DYNIA
PAPRYKA
PIECZARKI
SUSZONE POMIDORY

DODATKI

NACHOSY 30G./OS.
PALUSZKI GRISSINI 15G./OS.
MASŁO TYPU OSEŁKA 10G./OS.
CHLEB I BUŁECZKI 100G./OS.



Spółdzielnia
Socjalna
Równość

ŚNIADANIE AMERYKAŃSKIE

MENU

W AMERYKAŃSKIM STYLU

PULLED PORK SANDWICH - ZRÓB TO SAM:
(RWANA, DŁUGO PIECZONA WIEPRZOWINA,
SOS BBQ, MAJONEZ, OSTRY KETCHUP, OGÓREK
KISZONY, COLESŁAW) 200G./OS.

BEKON 30G./OS.

JAJKO SADZONE POSYPANE SZCZYPIORKIEM
1SZT./OS.

PIECZONE TALARKI 50G./OS.

KIEŁBASKI 30G./OS.

NA SŁODKO

PANCAKES 30G./OS.

BORÓWKI, MALINY , KIWI, BANAN, ORZECHY,
MIGDAŁY, MIĘTA, DŻEM, NUTELLA, MASŁO
ORZECHOWE, SYROP KLONOWY - ADEKWATNIE
DO ILOŚCI OSÓB

MUFFINY CZEKOLADOWE 1SZT./OS.

DODATKI

MASŁO TYPU OSEŁKA 10G./OS.

PIECZYWO TOSTOWE JASNE I CIEMNE
4SZT./OS.

BAJGLE 1SZT./OS. - 100G.



Spółdzielnia
Socjalna
Równość



ŚNIADANIE KLASYCZNE

MENU

KLASYCZNE SMAKI

PÓŁMISKI WĘDLIN 80G./OS.

PÓŁMISKI SERÓW 80G./OS.

JAJKO NA TWARDO 1/2/OS.

DOMOWA PASTA SEROWA 40G./OS.

PASTA JAJECZNA ZE SZCZYPIORKIEM 40G./OS.

SAŁATKA WARZYWNA 80G./OS.

WARZYWA 70G./OS.

POMIDOR

ŚWIEŻY OGÓREK

PAPRYKA

CZERWONA CEBULKA

SZPINAK/ROSZPONKA

PIKLE

OGÓREK KISZONY W SŁOJU

NA CIEPŁO

PARÓWKI Z DODATKAMI 1SZT.

JAJECZNICA Z 2 JAJ/OS.

DODATKI

MASŁO 10G./OS.

DŻEM, NUTELLA 15G./OS.

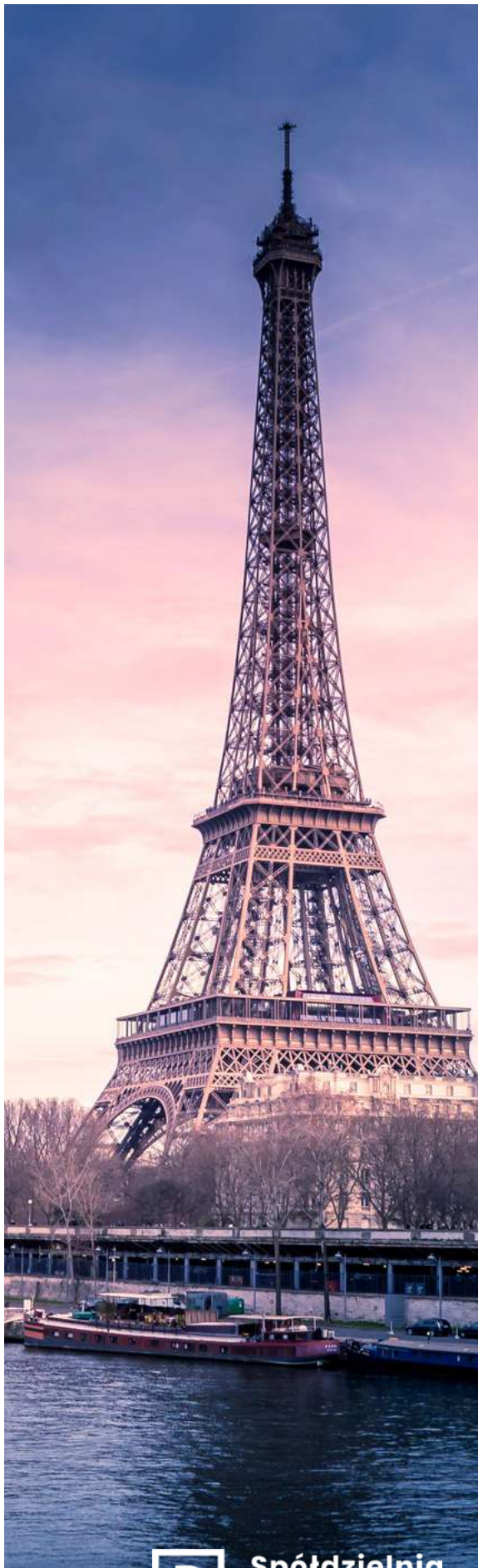
PIECZYWO I BUŁKI 100G./OS.

MINI DROŻDZÓWKA Z SEREM, BEZĄ, JABŁKAMI

1SZT./OS.

JOGURT NATURLANY Z GRANOLĄ 50G./OS.

ŚWIEŻE OWOCE 70G./OS.



ŚNIADANIE FRANCUSKIE

MENU

FRANCUSKIE SMAKI

SAŁATKA PARYSKA Z KURCZAKIEM 80G./OS.
SAŁATKA Z RUKOLI, CZARNYCH OLIVEK,
POMIDORKÓW KOKTAJLOWYCH, PESTEK DYNI
ORAZ Z SOSEM VINEGRET 50G./OS.
DESKI SERÓW PLEŚNIOWYCH I DŁUGO
DOJRZEWAJĄCYCH, DESKI WĘDLIN 70G./OS.
CROISSANTY Z SEREM I BEKONEM 1SZT./OS.

WYTRAWNE TOSTY FRANCUSKIE

CROQUE MADAME (Z SZYNKĄ, JAJKIEM
SADZONYM I BESZAMELOWYM SOSEM)
90G./OS. - 1SZT.
CROQUE MONSIEUR 90G./OS. - 1SZT.

DODATKI, OWOCE I SŁODKOŚCI

TOST FRANCUSKI ZAPIEKANY W JAJKU
1SZT./OS.
CROISSANTY 1SZT./OS.
CREM BRULE 1SZT./OS.
KONFITURY W RÓŻNYCH SMAKACH 10G./OS.
NUTELLA 10G./OS.
WINOGRONA 15 G./OS.
PASTA SEROWA 20G./OS.
HUMMUSY W KILKU SMAKACH 20G./OS.
MASŁO 10G./OS.
BAGIETKA 50G./OS.
CHAŁKA 10G./OS.

FULL ENGLISH BREAKFAST MENU

ANGIELSKIE ŚNIADANIE

BEKON SMAŻONY 20G./OS.
FASOLA W SOSIE POMIDOROWYM 50G./OS.
BLACK PUDDING 30G./OS.
JAJKA SADZONE 1SZT./OS.
SMAŻONE TOSTY 1/2 SZT./OS.
PIECZONE POMIDORY 1/2 SZT./OS.
PIECZARKI NA MAŚLE 50G./OS.
BIAŁA KIEŁBASA Z GRILLA 50G./OS.
HASH BROWNS 2SZT./OS.

WARZYWA 100G./OS.

ROSZPONKA
POMIDOR KOKTAJLOWY
SZCZYPIOREK
CZERWONA CEBULKA
OGÓREK
OLIWKI

DODATKI, OWOCE I SŁODKOŚCI

OWOCE (POMARAŃCZE, ARBUZ, OWOCE SEZONOWE) 100G./OS.
CIASTECZKA OWSIANE 60G./OS.
DŻEM 10G./OS.
NUTELLA 10G./OS.
MASŁO 10G./OS.
PIECZYWO TOSTOWE 50G./OS.





ŚNIADANIE MEKSYKAŃSKIE

MENU

NA CIEPŁO

SZAKSZUKA PO MEKSYŃSKU 100G./OS.

QUESADILLA 1/2 SZT./OS.

ENCHILADA Z SOSEM POMIDOROWYM
40G./OS.

JAJECZNICA Z POMIDORAMI, CEBULKĄ I
PAPRYCZKĄ JALAPENIO 40G./OS.

MEKSYKAŃSKIE PANINI Z SEREM I
TUŃCZYKIEM 1/2 SZT./OS

NACHOSY 30G./OS. Z SEREM 10G./OS,

JALAPENIO 10G./OS. I GUACAMOLE 10G./OS.

DO SMAROWANIA I SMAKOWANIA

FRIJOLES REFritos - MEKSYKAŃSKA
SMAŻONA PASTA FASOŁOWA 30G./OS.

ŚLEDŹ W SOSIE MEKSYKAŃSKIM 20G./OS.

MEKSYKAŃSKIE SALAMI I CHORIZO 50G./OS.

KOLOROWE PAPRYKI 30G./OS.

SAŁATKA MEKSYKAŃSKA Z KURCZAKIEM
100G./OS.

DODATKI, OWOCE I SŁODKOŚCI

CHŁEBEK KUKURYDZIANY 40G./OS.

DROŹDZÓWKI NA OSŁODĘ 1 SZT./OS.

MELON 35G./OS.

ARBUZ 35G./OS.